

## Burnout – präventiv handeln

---

Individuelle Ursachen = Individuelle Massnahmen

Aus unserer langjährigen Erfahrung entsteht Burnout oftmals durch eine Dysbalance von **Persönlichkeit - Workload – Umfeld**. Die wirkungsvolle Kombination aus TOP/EOS 360° Diagnostik und Coaching zeigt punktgenau auf, wo die Risiken bei Ihrem Mitarbeiter, Ihrer Mitarbeiterin liegen. Darauf basierend erarbeiten wir gemeinsam **konkrete** Massnahmen zur Prävention. Damit senken wir das Risiko von langen Arbeitsausfällen und dadurch die Gefahr von weiteren Überlastungen innerhalb des Teams.

### Sie stellen fest, dass Ihre Mitarbeiterin, Ihr Mitarbeiter...

- vermehrt Fehltage hat
- sich vermehrt zurückzieht
- Schwierigkeiten hat sich zu konzentrieren und viel vergisst
- empfindlicher reagiert
- rasch in die Luft geht, auch bei Kleinigkeiten
- vermehrt Stimmungsschwankungen hat
- immer mehr aufschiebt und nicht in die Gänge kommt

### Vorabklärung

- ✓ In einem Abklärungsgespräch mit Führungskraft/HR klären wir vorab, ob unser Präventionsangebot die richtige Lösung für Ihren Mitarbeiter, Ihre Mitarbeiterin ist

### Inhalt und Ablauf

- ✓ Der betroffene Mitarbeiter, die betroffene Mitarbeiterin nimmt Kontakt mit unserer Koordinationsstelle auf, um einen Termin für ein Erstgespräch zu vereinbaren
- ✓ Inhalte Erstgespräch
  - sich kennenlernen und Vertrauen fassen
  - erste Hintergründe zur PSI-Theorie und wie die Diagnostik funktioniert
  - Ausfüllen der Online-Diagnostik vor Ort. Es steht ein privater Raum zur Verfügung
- ✓ Die PSI-Kompetenzberatenden setzen die grosse Anzahl an Messwerten aus der Diagnostik zueinander in Beziehung und bilden Hypothesen. Da keine vorformulierten Bausteine zur Verfügung stehen, ist jede Auswertung höchst individuell.
- ✓ In 8 Stunden Coaching erkunden der Mitarbeiter, die Mitarbeiterin mit der PSI-Kompetenzberatenden dialogisch die relevanten Messwerte, bearbeiten aufkommende Themen und entwickeln Handlungsoptionen. Während dieser Zusammenarbeit werden erste Massnahmen umgesetzt, ausprobiert und trainiert.
- ✓ Im abschliessenden Gespräch mit der vorgesetzten Person und/oder HR sowie der PSI-Kompetenzberatenden zeigt der Mitarbeiter, die Mitarbeiterin auf, welche Erkenntnisse gewonnen und welche prophylaktischen Massnahmen erarbeitet wurden.

### Kosten

Gerne unterbreiten wir Ihnen eine individuelle Offerte

